

Strategija obmane

Uprkos značajnom napretku u globalnoj kontroli duhana, duhanska i nikotinska industrija nastavljaju prilagođavati strategije proizvodnje kako bi privikli i zadržali potrošače. Ovi napori posebno potkopavaju javno zdravlje i usmjereni su na ranjive skupine, posebno mlade. Uobičajene strategije uključuju:

a.) arome i dodaci: pojačavanje okusa i prikrivanje oštine duhana kako bi se poboljšala njegova privlačnost;

b.) ciljani marketing: korištenje elegantnog dizajna, atraktivne ambalaže i digitalnih medijskih kampanja kako bi se štetni proizvodi prikazali kao dio glamura;

c.) obmanjujući dizajn proizvoda: stvaranje proizvoda koji nalikuju slatkišima ili igračkama, a koji izravno privlače djecu i adolescente

Ove taktike ne samo da potiču početak upotrebe, već i kompliciraju prestanak, te povećavaju rizik od ovisnosti i dugoročnih zdravstvenih posljedica.

**NE
hvala**



Svijetli proizvodi - tamne namjere



*Okusi skrivaju istinu.
Ne dajte se zavarati lažima.*



JZU ZAVOD ZA BOLESTI OVISNOSTI
ZENIČKO-DOBOJSKOG KANTONA

📍 Aska Borića 28, Zenica
ZE-DO Kanton
Bosna i Hercegovina

✉️ zdkovisnosti@bih.net.ba

☎️ 032 244 544
032 201 322
032 201 320, 032 201 321
032 444 910 - Detoks odjel

📘 zavod.ovisnosti

antidroga

telefon: 032/244-544

www.zedo-ovisnost.ba



JZU ZAVOD ZA BOLESTI OVISNOSTI
ZENIČKO-DOBOJSKOG KANTONA

SVIJETLI PROIZVODI TAMNE NAMJERE



Elektronske cigarete: Moderna prijetnja zdravlju

Elektronske cigarete, poznate i kao e-cigarete, vape uređaji ili isparivači, postale su sveprisutne u posljednjoj deceniji, posebno među adolescentima i mladim odraslim osobama. Iako se često reklamiraju kao „zdravija“ ili „sigurnija“ zamjena za klasične cigarete, e-cigarete ipak nose značajne zdravstvene rizike koji ne bi smjeli biti zanemareni.

Šta su zapravo e-cigarete?

E-cigarete su elektronski uređaji koji zagrijavaju tečnost – tzv. e-tečnost ili tečnost za punjenje – kako bi proizveli aerosol koji korisnik udiše. Ta tečnost obično sadrži nikotin, aromatske dodatke i druge hemikalije, a često se pretpostavlja da je bezopasna, što je pogrešno i opasno uvjerenje.

Nikotin – tiha ovisnost

Većina e-cigareta sadrži nikotin, i to često u većim količinama nego klasične cigarete. Nikotin izaziva snažnu fizičku i psihološku ovisnost. Kod mladih osoba, izloženost nikotinu može dovesti do trajnih promjena u razvoju mozga, utičući na koncentraciju, kontrolu impulsa i donošenje odluka. Takođe, povećava se rizik od razvoja anksioznosti i depresije.

Svijetli proizvodi - tamne namjere



Hemikalije koje štete zdravlju

Prilikom zagrijavanja, tečnost u e-cigaretama može stvoriti toksična i kancerogena jedinjenja, poput formaldehida, acetaldehida i akroleina. Dugotrajna izloženost tim supstancama može izazvati:

- oštećenja pluća, uključujući hronični bronhitis i astmu,
- kardiovaskularne probleme, poput povišenog krvnog pritiska i rizika od srčanog udara,
- oslabljeni imuni sistem,
- povećan rizik od raka disajnih puteva i drugih organa.

Posebna opasnost za mlade

E-cigarete često dolaze u voćnim, mentol i slatkastim ukusima koji ih čine primamljivim mladima. Istraživanja pokazuju da su mladi koji koriste e-cigarete pod većim rizikom da kasnije počnu konzumirati klasične duhanske proizvode. Umjesto da pomognu u odvikavanju, e-cigarete često predstavljaju prvi korak ka zavisnosti.

Pogrešne percepcije

Jedan od najvećih problema u vezi s e-cigaretama jeste nedovoljna informiranost. Mnogi korisnici vjeruju da su „bezopasne“, ali stvarni podaci to opovrgavaju. Dugoročni efekti upotrebe e-cigareta još uvijek nisu u potpunosti poznati jer su tek nedavno ušle u široku upotrebu, ali ono što se već zna – nije ohrabrujuće.

Trudnice i pasivna izloženost

Nikotin i druge hemikalije iz e-cigareta mogu imati štetne posljedice na plod tokom trudnoće, uključujući prijevremeni porođaj, nizak porođajnu težinu i probleme u razvoju mozga kod djeteta. Takođe, aerosol koji oslobađaju e-cigarete može štetiti i osobama koje se nalaze u blizini korisnika – uključujući djecu, trudnice i hronične bolesnike.

Svijetli proizvodi - tamne namjere

